



MILLIROEDD/MILES

MILLIROEDD/MILES

2

3

4

Cilgerran a Llechryd

Taith 4a - 10 milltir

Cilgerran & Llechryd

Ride 4a - 10 miles

Taith 4a - Cilgerran a Llechryd

TDde - Trowch i'r Dde; **Ch** - Chwith; **TCh** - Trowch i'r Chwith
SY - Syth Ymlaen; **Crs** - Croesfordd; **CyffT** - Cyffordd T

- O'r Ganolfan Croeso dringwch y rhiw at y CyffT
- TCh** - Wrth y CyffT i mewn i'r system unffordd gan gymryd y lôn dde
- TDde** - Dilynwch y system unffordd i'r dde i gyfeiriad Caerfyrddir ac Abergwaun
- TCh** - Lle mae'r system unffordd yn rhannu gan ddilyn arwydd Canol y Dref
- TCh** - Dros y bont tua Abergwaun
- TCh** - Dilynwch arwyddion llwybr seiclo 4a ar hyd ffordd cdi-drafig y 'Cardi Bach'
- SY** - Dilynwch y llwybr i'r gât wrth Ganolfan Bywyd Gwylt Cymru
- TDde** - Dilynwch y lôn i gyfeiriad Cilgerran
- TCh** - Wrth y CyffT i gyfeiriad Cilgerran
- SY** - Trwy'r pentref
- TCh** - Wrth y gyffordd ger y blwch ffôn i Llechryd
- SY** - Dilynwch y lôn i'w diwedd
- TCh** - Wrth y CyffT tua Llechryd
- SY** - I lawr y lôn a chroesi'r bont
- TCh** - Wrth y gyffordd i lawr y lôn - nid yr A484
- SY** - Dilynwch y lôn gan anwybyddu pob tro oddi ar y ffordd nes cyrraedd y groesfordd â'r A484
- SY** - Wrth y Grs â'r A484 yn Croes-y-Llan, tua Llangoedmor
- TCh** - Wrth y cyff ger yr eglwys a'r blwch ffôn
- TCh** - Wrth y CyffT â'r B4570
- TDde** - Wrth y CyffT â'r A484 - **GOFAL** - dychwelwch i Aberteifi ar hyd y system un ffordd

Ride 4a - Cilgerran & Llechryd

- TR** - Turn Right; **R** - Right; **TL** - Turn Left; **L** - Left
- SA** - Straight Ahead; **XR** - Cross Roads; **TJ** - T Junction
- From TIC proceed up hill to T junction
- TL** - At TJ into one way system and prepare to take R lane
- TR** - Follow one way system round to R towards Carmarthen/Fishguard
- TL** - Where one way system splits following Town Centre sg
- TL** - Over bridge towards Fishguard
- TL** - Follow cycle route signs 4a along traffic free "Cardi Bach" route
- SA** - Follow route to gate by the Welsh Wildlife Centre
- TR** - Follow lane to Cilgerran
- TL** - At TJ towards Cilgerran
- SA** - Through village
- TL** - At junction by phone box to Llechryd
- SA** - Follow lane to end
- TL** - At TJ towards Llechryd
- SA** - Down lane and cross bridge
- TL** - At junction down minor lane - not main A484
- SA** - Follow lane ignoring all turn-offs until XR with A484
- SA** - At XR with A484 at Croes-y-Llan, towards Llangoedmor
- TL** - At Junction by church and phone box
- TL** - At TJ with B4570
- TR** - At TJ with A484 - **CARE** - return to Cardigan via one way system

Ceredigion