



**Poppit a Llandudoch**  
**Taith 4b - 10 milltir**  
**Poppit & St Dogmaels**  
**Ride 4b - 10 miles**

**Taith 4b - Poppit a Llandudoch**

- TDde** - Trowch i'r Dde; **Ch** - Chwith; **TCh** - Trowch i'r Cwith
- SY** - Syth Ymlaen; **Crs** - Croessfordd; **CyffT** - Cyffordd. T
- O'r Ganolfan Croeso dringwch y rhiw i'r CyffT
- TCh** - Wrth y CyffT i mewn i'r system unffordd gan gymryd y lôn i'r dde
- TDde** - Dilynwch y system unffordd i'r dde i gyfeiriad Caerfyrdd a ac Abergwaun
- TCh** - Lle mae'r system unffordd yn rhannu, dilynwch yr arwydd i Ganol y Dref
- TCh** - Dros y bont tua Abergwaun gan ddilyn arwyddion glas llwybr seiclo 4b
- TDde** - I Poppit a Llandudoch - B4546
- TDde** - I Poppit ar y B4546
- SY** - Ar y B4546 i faes parcio Poppit
- TL** - Wrth y gyffordd ger y maes parcio i gyfeiriad Trewyddel/Trefdraeth
- SY** - Dringwch trwy Cippyn gan anwybyddu pob tro oddi ar y lôn nes dod at arwydd Eglwyswrw
- TDde** - Wrth y groessfordd i Eglwyswrw
- SY** - Dilynwch y lôn dros y top a disgyn i lawr
- TCh** - Wrth yr ail gyffordd gyferbyn â Plas Pantsaeson
- SY** - Dilynwch y lôn i lawr drwy'r dyffryn
- TDde** - Wrth y CyffT
- TCh** - Wrth y CyffT gan ddilyn yr un ffordd yn ôl i Aberteifi

**Ride 4b - Poppit & St Dogmaels**

- TR** - Turn Right; **R** - Right; **TL** - Turn Left; **L** - Left
- SA** - Straight Ahead; **XR** - Cross Roads; **TJ** - T Junction
- From TIC proceed up hill to T junction
- TL** - At TJ into one way system and prepare to take R lane
- TR** - Follow one way system round to R towards Carmarthen/Fishguard
- TL** - Where one way system splits, follow Town Centre sign
- TL** - Over bridge towards Fishguard, follow blue cycle signs for route 4b
- TR** - To Poppit and Dogmaels - B4546
- TR** - To Poppit on B4546
- SA** - On B4546 to car park at Poppit
- TL** - At junction by car park to Moylegrove/Newport
- SA** - Steady climb through Cippyn, ignore all turnings off this lane until sign for Eglwyswrw
- TR** - At junction to Eglwyswrw
- SA** - Follow lane over top to descent
- TL** - At the second of the two junctions opposite Pantsaeson Farm
- SA** - Follow lane down through valley
- TR** - At TJ
- TL** - At TJ and retrace route to Cardigan

**Ceredigion**

Seilir y mapiau ar fapiau'r Arolwg Ordnans gyda chaniatâd rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi © Hawlfraint y Goron (rhif trwydded 100026418).  
 Mapiau a thestun © Y Bwrdd Croeso 2004.

Maps are based on Ordnance Survey maps with the permission of the controller of Her Majesty's Stationery Office  
 © Crown copyright (licence number 100026418). Maps and text © Wales Tourist Board 2004