

# Y Cylch Tân

Taith 4e - 23 milltir

# Ring of Fire

Ride 4e - 23 miles

Ceredigion



## Taith 4e - Y Cylch Tân

**TDde** - Trowch i'r Dde; **Ch** - Chwith; **TCh** - Trowch i'r Chwith  
**SY** - Syth Ymlaen; **Crs** - Croesfordd; **CyffT** - Cyffordd T

- O'r Ganolfan Croeso dringwch y rhiw i'r CyffT  
**TCh** - Wrth y CyffT i mewn i'r system un ffordd gan baratoi i gyrrwrd y lôn i'r Dde  
**TDde** - Dilynwch y system un-ffordd i'r Dde i gyfeiriad Caerfyrddin/Aberystwyth  
**TCh** - Tua Caerfyrddin gan ddilyn yr arwyddion seiclo glas ar gyfer llywydd 4e  
**SY** - Wrth y gylchfan ar yr A484 i gyfeiriad Caerfyrddin  
**TCh** - Ar y B4570 tua Cwmcou  
**SY** - Dilynwch y lôn i Neuadd Cross  
**TCh** - Wrth y gofeb yn Neuadd Cross yna  
**SY** - Dilynwch y lôn tua Beulah/Aberporth  
**TCh** - Wrth y CyffT yn Beulah tua Aberporth  
**TDde** - Gyferbyn â'r garej petrol  
**SY** - Dilynwch y lôn i'r Crs  
**TCh** - Wrth y Crs a dilyn y lôn i'r Crs  
**SY** - Wrth y Crs, dilynwch y lôn i'w therfyn wrth yr A487  
**SY** - Ar draws yr A487 - **GOFAL** - tua Tresaith/Penbryn  
**TCh** - Wrth y CyffT tua Tresaith  
**SY** - Dilynwch y lôn trwy Tresaith ac ymlaen i Aberporth. Opsiwn: **TDde** i yrrweld â thraeth Tresaith  
**SY** - Wrth y Crs dilynwch y lôn i'w therfyn (TCh yna **TDde**)  
**TDde** - Wrth y CyffT  
**TCh** - Tua Felinwynt/Mwnt  
**TCh** - Canolfan Fforest Glaw Felinwynt  
**TCh** - Wrth y gyffordd tua Penparc  
**SY** - Dilynwch y lôn i Benparc  
**TCh** - Wrth y Crs tua Llangoedmor a'r Crs â'r A487  
**SY** - Wrth y Crs â'r A487 tu Llangoedmor  
**TDde** - Wrth y CyffT a dilyn y lôn i'w therfyn  
**TDde** - Wrth y CyffT tua Croes-y-Llan ar y B4570  
**TDde** - Wrth y CyffT â'r A487 gan ddychwelyd i Aberteifi - **GOFAL**

## Ride 4e - Ring of Fire

**TR** - Turn Right; **R** - Right; **TL** - Turn Left; **L** - Left  
**SA** - Straight Ahead; **XR** - Cross Roads; **TJ** - T Junction

- From TIC proceed up hill to T junction  
**TL** - At TJ into one way system and prepare to take R lane  
**TR** - Follow one way system round to R towards Carmarthen/Fistg-ar-c  
**TL** - Towards Carmarthen following blue cycle route signs for route 4e  
**SA** - At roundabout on A484 towards Carmarthen  
**TL** - On B4570 towards Cwmcou  
**SA** - Follow lane to Neuadd Cross  
**TL** - By memorial at Neuadd Cross then  
**SA** - Follow lane towards Beulah/Aberporth  
**TL** - At TJ in Beulah towards Aberporth  
**TR** - Opposite petrol station  
**SA** - Follow lane to end  
**TL** - At TJ and follow lane to XR  
**SA** - At XR, follow lane to end at A487  
**SA** - Across A487 - **CARE** - towards Tresaith/Penbryn  
**TL** - At TJ towards Tresaith  
**SA** - Follow lane through Tresaith and on to Aberporth. Option: **TR** to visit Tresaith beach  
**SA** - At XR follow lane to end (TL then TR)  
**TR** - At TJ  
**TL** - Towards Felinwynt/Mwnt  
**TL** - Towards Felinwynt Rainforest centre  
**TL** - At junction towards Penparc  
**SA** - Follow lane to Penparc  
**TL** - At XR towards Llangoedmor and XR with A487  
**SA** - At XR with A487 towards Llangoedmor  
**TR** - At TJ follow lane to end  
**TR** - At TJ towards Croes-y-Llan on B4570  
**TR** - At TJ with A487 and return to Cardigan - **CARE**

